



## Checkliste dentalmedizinische Praxen

Bedenkt bitte, der CO<sub>2</sub>-Fußabdruck wird für **ein Jahr** berechnet.

Solltet ihr nicht alle Daten finden, können bei verschiedenen Fragen auch Durchschnittswerte genutzt werden. Die Fragen, bei denen Durchschnittswerte angegeben sind, sind in der folgenden Liste mit: (∅ **vorhanden**) markiert.

Uns ist bewusst, dass zunächst viele Daten zusammengestellt werden müssen. Um aber einen möglichst genauen CO<sub>2</sub>-Wert der Praxis ermitteln zu können, ist es wichtig, dass möglichst alle Fragen beantwortet werden.

### Hilfreiche Dokumente:

- Belege der Buchhaltung
- Nebenkostenabrechnung für Strom, Heizung und Wasser
- ggf. Berechnung des Medikamentenumsatzes

**Folgende Kategorien** werden im Rechner abgefragt:

- Elektrizität
- Wärme
- Wasser
- Büromaterial
- Praxismaterial
- Behandlungen
- IT & Kommunikation
- Abfall
- Reinigung
- Verpflegung
- Arbeitsweg
- Geschäftsreisen
- Grundbestand
- medizinische Geräte
- ggf. Medikamente/Patientenmobilität (explizit optional)



### Allgemein

Anzahl Mitarbeitende : \_\_\_\_\_

Anzahl Arbeitstage (∅ vorhanden) : \_\_\_\_\_

Größe Praxisfläche : \_\_\_\_\_

Durchschnittliche Patient:innenanzahl **pro Quartal** : \_\_\_\_\_

Durchschnittliche Anzahl an Besuchen pro Patient:in **pro Jahr** : \_\_\_\_\_ (Hinweis:

Mögliche Schätzung anhand der GOP 03000 und 03221 plus Patient:innen aus Hausarztzentrierter Versorgung und Privatpatient:innen oder Schätzung mit Terminkalender)

### Elektrizität (siehe Jahresabrechnung des Stromanbieters)

Jahresverbrauch: \_\_\_\_\_ kWh

Energiequelle :

- |                                   |                                     |
|-----------------------------------|-------------------------------------|
| <input type="radio"/> STROMMIX    | <input type="radio"/> ÖKOSTROM      |
| <input type="radio"/> WASSERKRAFT | <input type="radio"/> SOLARSTROM    |
| <input type="radio"/> WINDSTROM   | <input type="radio"/> NICHT BEKANNT |

Falls eine Eigenerzeugung von Strom vorliegt,

erzeugte Strommenge Solarstrom : \_\_\_\_\_ kWh

Windkraft : \_\_\_\_\_ kWh

### Wärme (siehe Nebenkostenabrechnung)

Jahresverbrauch: \_\_\_\_\_ kWh

Energiequelle :

- |  |                                     |
|--|-------------------------------------|
| <input type="radio"/> ERDGAS   | <input type="radio"/> FERNWÄRME     |
| <input type="radio"/> HEIZÖL   | <input type="radio"/> STROM         |
| <input type="radio"/> ERNEUERBARE ENERGIEN<br>Holzpellets, Geothermie... | <input type="radio"/> NICHT BEKANNT |

Falls eine Eigenerzeugung von Wärme mittels Solarthermie vorliegt,

erzeugte Wärme: \_\_\_\_\_ kWh

### Wasser (siehe Nebenkostenabrechnung)

Wasserverbrauch: \_\_\_\_\_ m<sup>3</sup> (∅ vorhanden)



### Büromaterial

Gekauftes Kopierpapier in kg (∅ vorhanden) : \_\_\_\_\_ kg

(Hinweis: Kopierpapier 500 Blatt - 2,5 kg)

Gekauftes Hygienepapier in kg (∅ vorhanden) : \_\_\_\_\_ kg

(Hinweis: Packung Toilettenpapier (8 Rollen) - ca. 1 kg; Packung Papierhandtücher 160 Blatt - ca. 0,6kg)

Papierrollen für Patientenliegen (Rolle 0,5x5m - 1kg) : \_\_\_\_\_ kg

Sonstiges Papier (∅ vorhanden) : \_\_\_\_\_ kg

(Hinweis: Rezeptblöcke 500 Seiten - 0,7 kg, Briefumschläge 1000 Stk. - 1,8 kg)

Anzahl der verwendeten Druckerpatronen : \_\_\_\_\_

Anzahl Zeitschriften pro Monat : \_\_\_\_\_

sind diese Secondhand?  Ja  Nein

### IT und Kommunikation

Versendete und empfangene! Briefe pro Woche : \_\_\_\_\_

Versendete und empfangene E-Mails pro Woche : \_\_\_\_\_

### Praxismaterial

Gekaufte Menge im letzten Jahr von ...

Sets an Dienstkleidung : \_\_\_\_\_

Packungen Untersuchungshandschuhe : \_\_\_\_\_

Hinweis: 100 Handschuhe pro Packung

(chirurgische) Instrumente : \_\_\_\_\_

Anästhetika (in ml) : \_\_\_\_\_ ml

Desinfektionsmittel (in l) : \_\_\_\_\_ l

### Behandlungen

Wie viele Behandlungen **im Quartal** jeweils von ...

endodontische Behandlungen : \_\_\_\_\_ Fissuren- und Lackbehandlungen: \_\_\_\_\_

Zahnersatz Behandlungen : \_\_\_\_\_ Zahnkronen Behandlungen : \_\_\_\_\_

Zahnfüllungen Behandlungen : \_\_\_\_\_



### Abfall

Größen folgender Abfalltonnen:

- |             |                                       |           |                                       |
|-------------|---------------------------------------|-----------|---------------------------------------|
| Kunststoff: | <input type="checkbox"/> 90l Sack     | Restmüll: | <input type="checkbox"/> 120 l Tonne  |
|             | <input type="checkbox"/> 240l Tonne   |           | <input type="checkbox"/> 240 l Tonne  |
|             | <input type="checkbox"/> 1100l Tonne  |           | <input type="checkbox"/> 1100 l Tonne |
| Papier:     | <input type="checkbox"/> 120 l Tonne  | Biomüll:  | <input type="checkbox"/> 120 l Tonne  |
|             | <input type="checkbox"/> 240 l Tonne  |           | <input type="checkbox"/> 240 l Tonne  |
|             | <input type="checkbox"/> 1100 l Tonne |           |                                       |

Anzahl der jeweiligen Abfalltonnen:

Kunststoff: \_\_\_\_\_ Restmüll: \_\_\_\_\_ Papier: \_\_\_\_\_ Biomüll: \_\_\_\_\_

Leerungen pro Monat:

Kunststoff: \_\_\_\_\_ Restmüll: \_\_\_\_\_ Papier: \_\_\_\_\_ Biomüll: \_\_\_\_\_

### Reinigung

Anfahrtsstrecke der Reinigungskräfte : \_\_\_\_\_ km

### Verpflegung (∅ vorhanden)

Wir nehmen ein Mittagessen sowie Kaffee- und Wasserkonsum pro Person an, geben aber die Möglichkeit, eine abweichende Angabe in der Detailabfrage zu hinterlegen.

Daher ggf.:

Anzahl derer, die zu Mittag essen (∅ vorhanden) : \_\_\_\_\_

davon Anteil Gerichte

fleischhaltig: \_\_\_\_\_% vegetarisch : \_\_\_\_\_%vegan: \_\_\_\_\_%

Anzahl an Essenslieferungen (im gesamten Jahr) : \_\_\_\_\_

Konsumierte Heißgetränke pro Tag (∅ vorhanden) : \_\_\_\_\_l

Konsumierte Kaltgetränke pro Tag (∅ vorhanden) : \_\_\_\_\_l

(ohne Leitungswasser)



### Arbeitsweg

Durchschnittliche einfache Strecke pro Verkehrsmittel (∅ vorhanden)

E-Bike : \_\_\_\_\_ km      Fahrrad : \_\_\_\_\_ km

Bus/Bahn : \_\_\_\_\_ km      Auto : \_\_\_\_\_ km

Anzahl Mitarbeiter:innen, die jeweilige Verkehrsmittel nutzen

E-Bike : \_\_\_\_\_      Fahrrad : \_\_\_\_\_

Bus/Bahn : \_\_\_\_\_      Auto : \_\_\_\_\_

### Geschäftsreisen

Jeweils zurückgelegte Strecken je Verkehrsmittel

Zug : \_\_\_\_\_ km      Auto : \_\_\_\_\_ km

Bus/Bahn : \_\_\_\_\_ km      Flugzeug : \_\_\_\_\_ km

Wie viele Hotelübernachtungen? : \_\_\_\_\_

(Hinweis: Es zählen alle Termine außerhalb des gewohnten Arbeitsumfeldes als Geschäftsreise.)

### Grundbestand

Anzahl

Küchen : \_\_\_\_\_

Möbelstücke : \_\_\_\_\_ (umfasst alle Schränke, Stühle, Tische etc.)

Arbeitsplätze : \_\_\_\_\_ (umfasst Desktop, Bildschirm, Maus, Tastatur, Telefon)

Drucker/Kopierer : \_\_\_\_\_

Laptops : \_\_\_\_\_

Tablets : \_\_\_\_\_

Smartphones : \_\_\_\_\_

Fernseher : \_\_\_\_\_



### Medizinische Geräte

Anzahl

kleine Geräte ( < 30 kg) (Bsp. 20l Sterilisatorgerät) : \_\_\_\_\_

mittlerer Geräte (um 100 kg) (Bsp. Ultraschallgerät) : \_\_\_\_\_

große Geräte ( um 1000 kg) (Bsp. CT Gerät) : \_\_\_\_\_

### Interne Events

Anzahl Events : \_\_\_\_\_

Durchschnittliche Anzahl Teilnehmende : \_\_\_\_\_

Anteil der gewählten Verkehrsmittel für die Anfahrt

Auto : \_\_\_\_\_% Zug : \_\_\_\_\_%

ÖPNV : \_\_\_\_\_% Fahrrad: \_\_\_\_\_%

Durchschnittliche Anfahrtsstrecke je Verkehrsmittel

Auto : \_\_\_\_\_km Zug : \_\_\_\_\_km

ÖPNV : \_\_\_\_\_km Fahrrad: \_\_\_\_\_km

Anzahl Personennächte im Hotel : \_\_\_\_\_

### CO<sub>2</sub>-Optionen

**(Es ist explizit Euch überlassen, ob ihr Verantwortung für diese Kategorien übernehmen möchtet oder nicht.)**

#### Patientenmobilität

Umkreis (in km) aus dem der Großteil der Patient\*innen kommt (∅ vorhanden)

Umkreis : \_\_\_\_\_km

Aufteilung der Patient\*innen bzgl. der Verkehrsmittel, die sie nutzen (in %)

Bus/Bahn : \_\_\_\_\_% Auto : \_\_\_\_\_%

Fahrrad : \_\_\_\_\_% Zu Fuß : \_\_\_\_\_%

(Hinweis: Um diese Abfrage zu beantworten, kann beispielsweise eine Stichprobenartige Umfrage gemacht werden.)

#### Medikamente

Verordnungsvolumen für Medikamente **pro Quartal**: \_\_\_\_\_ €